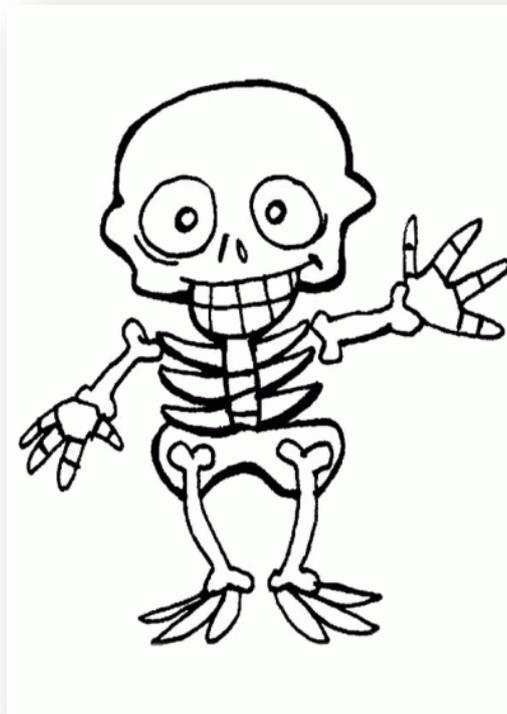


¿QUÉ ES EL ESQUELETO HUMANO?

a) ¿De qué trata la actividad?

Los seres humanos tenemos una estructura interna que nos permite movernos, sostenernos y proteger nuestros órganos internos. Esta estructura es la que llamamos esqueleto y está formada por cartílagos, articulaciones y huesos, aunque nosotros nos vamos a centrar en los huesos.

Con esta actividad aprenderemos la importancia que tiene el esqueleto para todos nosotros así como las características y curiosidades que quizás no sepáis hasta ahora.



b) ¿Qué sabes? ¿Qué observas?

¿Por qué es importante estudiar el esqueleto humano?

¿Qué necesitamos saber de él?

¿Todas las personas tenemos los mismos huesos? ¿Se pueden romper?
¿Evolucionan? ¿Cambian?

¿Qué huesos conoces?

¿Cómo se llama el punto de unión entre dos huesos? ¿Qué función tiene el cartílago?

Los huesos crecen, entonces ¿sabrías explicar cómo se alimentan?

c) Debes saber que...

El esqueleto es una estructura formada por huesos cartílagos y articulaciones y, como bien sabéis, nos permite movernos, sostenernos y proteger los órganos internos que son débiles.

Desde que nacemos hasta que nos hacemos adultos el esqueleto evoluciona y crece de manera progresiva y proporcional en todos los huesos, pero ¿a qué se debe esta evolución? Esto es debido a que los huesos cogen los nutrientes necesarios de los alimentos que ingerimos a diario, mediante capilares.

A pesar de todo ello, hay personas que no reciben el alimento suficiente y por eso no crecen igual que otras. Por eso hay que dar mucha importancia a la alimentación que tenemos, ya que es un pilar fundamental para nuestro desarrollo. Además, como todos sabemos, es esencial realizar deporte para lograr tener unos huesos fuertes y sanos.

Finalmente saber que los huesos que forman el esqueleto los podemos dividir en tres tipos: largos, cortos y planos. Ahora que ya habéis realizado todas las actividades, ya sabéis qué huesos pertenecen a cada uno de los grupos.

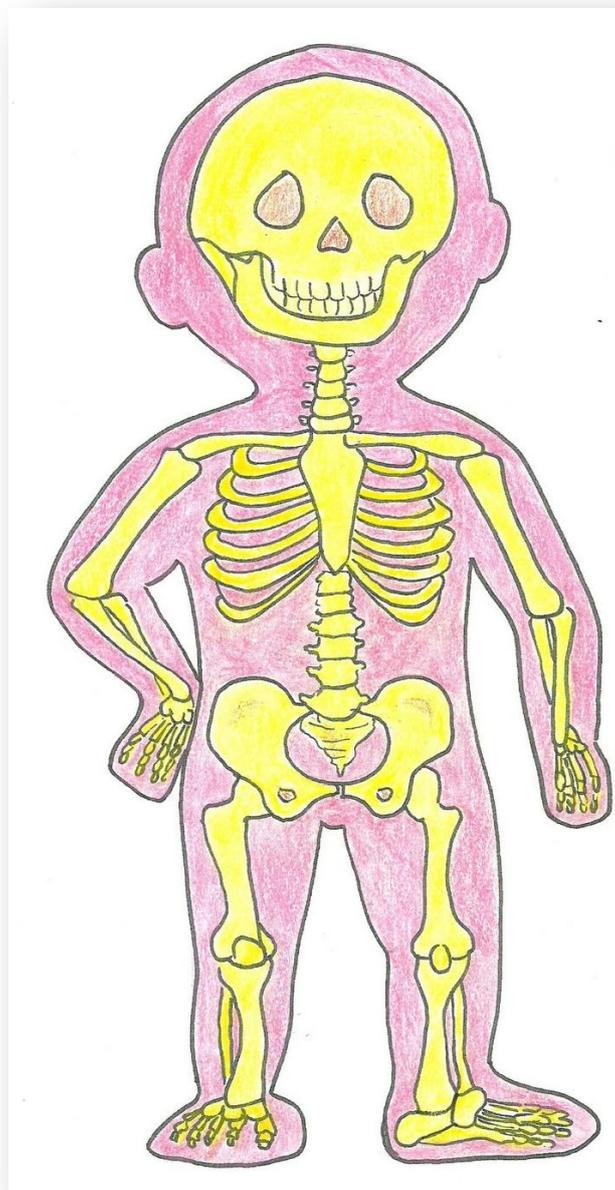
d) Te proponemos que hagas...

d. 1 Clasifica la siguiente serie de huesos según pertenezcan a la cabeza, tronco o extremidades del esqueleto humano:

Cráneo – Húmero – Fémur – Tibia – Cubito – Pelvis – Coxis – Omóplato -
Esternón – Peroné – Costillas – Radio – Rótula – Falanges - Columna vertebral
– Clavícula

Cabeza	Es la parte superior de nuestro cuerpo donde se encuentra el cerebro.
	Huesos:
Tronco	Es la parte media de nuestro cuerpo y en donde se encuentran órganos tan importantes como el corazón, los pulmones, los intestinos, el hígado...
	Huesos:
Extremidades	Son los miembros de nuestro cuerpo externos, articulados con el tronco, que cumplen funciones de locomoción o manipulación de objetos.
	Huesos:

d. 2 Una vez hemos repasado los huesos, vais a construir vuestro propio esqueleto con las piezas que a continuación os vamos a entregar. Para ello, tendréis que estar muy atentos del hueso que se trata, dónde va, con qué hueso se une y cómo...



d. 3 Para finalizar la actividad y una vez que está construido vuestro esqueleto...

- ¿Qué creéis que pasaría si nos fracturáramos el fémur? ¿Y una falange?

- ¿Creéis que tendrá la misma repercusión?

- ¿Todos los huesos tienen la misma importancia?

- ¿Hay alguno que sea más importante que otro?
