

Segundo ciclo: El cajón del tacto 2.0

¿De qué trata la actividad?

Mediante esta actividad pretendemos que trabajes la percepción sensorial a partir del sentido del tacto y que aprendas a percibir sensaciones con otras partes de tu cuerpo. No solo podrás utilizar tus manos, sino que también cualquier otra parte de tu cuerpo; pues, las manos no siempre nos proporcionan las mejores percepciones a la hora de reconocer un objeto o elemento por su textura o forma. Además, utilizaremos para esta actividad objetos que sean propios de tu día a día y que no te sean desconocidos, y para asegurarnos de este aspecto de la actividad deberás traerlos de tu casa.

Dividiremos a la clase en seis grupos, teniendo asignado cada uno de una textura (liso, rugoso, blando, áspero, ondulado o aterciopelado). Así que, cada componente de cada grupo deberá traer a clase un objeto como mínimo de la textura que pertenezca a su grupo.

En la primera parte de la actividad, con los ojos vendados, tendrás que sacar un objeto de la caja opaca para, tocándolo con tus manos, decir a qué textura pertenece y, por último, intentar identificar de qué objeto se trata. Dentro de la caja opaca habrá varios objetos de todas las texturas que hemos elegido para la actividad y tendrás que reconocer cada uno de ellos.

La segunda parte de la actividad será diferente, ya que en ella intensificaremos la dificultad cambiando la zona de contacto con la que percibías los objetos como los brazos, las piernas, el cuello, las plantas de los pies, etc. Con esta última parte de la actividad trabajaremos el aspecto que el tacto se encuentra en toda nuestra piel y no solo en las manos. Además, podrás proponer otras partes del cuerpo con las que percibir las texturas de los objetos. Por último, realizaremos una pequeña puesta en común para debatir con qué partes de nuestro cuerpo conseguimos una mejor percepción sensorial y si, dependiendo de la textura del objeto, hay unas partes del cuerpo mejores que otras para llevar a cabo este cometido.

¿Qué sabes? ¿Qué observas?

- ¿Para qué nos sirve el sentido del tacto? ¿Sabes dónde se localiza?

- ¿Cuál es la relación entre el sentido del tacto y la piel?

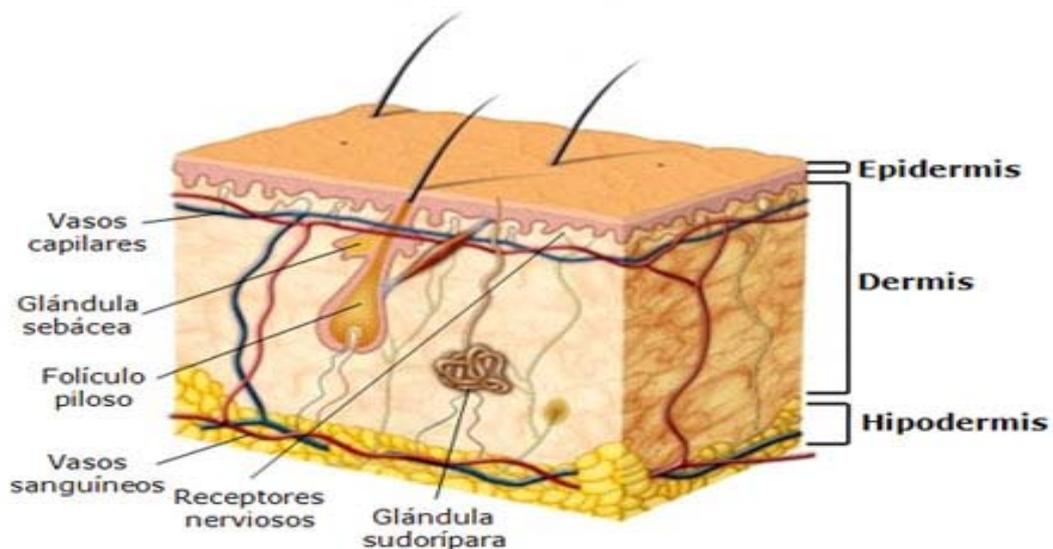
- Escribe 4 ejemplos de texturas que conozcas e intenta explicar qué sensación te transmiten cuando las tocas.

- ¿Crees que las manos son siempre la mejor forma de reconocer un objeto a partir del sentido del tacto?

- Propón, al menos, tres partes del cuerpo (que no sean las manos) que podrían servirnos para percibir de una manera clara las características físicas de los objetos.

Debes saber que...

La piel es el mayor órgano del cuerpo humano, pesa aproximadamente cinco kilos y se divide en tres capas: la epidermis, que es la capa superficial, la dermis y la hipodermis, que es la capa más profunda. La piel actúa como barrera protectora que protege al organismo del medio que lo rodea, y contribuye a mantener íntegras sus estructuras, al tiempo que actúa como sistema de comunicación con el entorno, como regulador de la temperatura corporal y como excretor de sustancias de desecho a través del sudor.



El sentido del tacto permite a los organismos percibir cualidades y características de los objetos y medios como la presión, la temperatura, la aspereza, la suavidad, la dureza, etc. En el ser humano se considera uno de los cinco sentidos básicos, junto con el oído, la vista, el olfato y el gusto.

El sentido del tacto se halla principalmente en la piel, órgano dónde se encuentran diferentes clases de [receptores llamados corpúsculos, los cuales están distribuidos en las distintas capas de la piel y](#) se encargan de darnos diferentes tipos de información: frío/calor, dolor y presión. Los diferentes tipos de corpúsculos están presentes en toda la piel, pero también en órganos internos que no están en contacto con el entorno, pero que nos transmiten

sensaciones de dentro de nuestro organismo.

La piel requiere para su cuidado higiene personal y unas prácticas saludables, independientemente de la edad de la persona, no solamente para evitar las enfermedades de la piel que pueden afectar durante una edad determinada, sino también porque cuanto antes se empiece a cuidar la piel, más se pueden retrasar los problemas que pueden afectarle. La prevención es la mejor manera de mantener una piel sana durante mucho más tiempo.

Te proponemos que hagas:

A partir de la siguiente actividad aprenderás a conocer mejor tu percepción sensorial a través del sentido del tacto, no solo utilizando tus manos sino otras partes de tu cuerpo que pueden realizar el mismo cometido igual o mejor.

Después de que te asignemos a uno de los seis grupos en que dividiremos la clase, a cada uno de los cuales le corresponderá una textura diferente (liso, rugoso, blando, áspero, ondulado o aterciopelado), deberás traer de casa un objeto como mínimo de la textura que se le haya asignado a tu grupo. En la siguiente sesión, y dependiendo de la cantidad de objetos recogidos, prepararemos una o varias cajas opacas con objetos de las seis texturas elegidas.

Con los ojos vendados, tendrás que sacar un objeto de la caja opaca para, tocándolo con tus manos, decir a qué textura pertenece y, en última instancia, intentar discernir de qué objeto se trata. Una vez finalizada esta primera parte de la actividad, pasaremos a la segunda parte, en la que siguiendo la misma mecánica que antes, tendrás que sacar otro objeto de la caja, pero en este caso la zona de contacto cambiará, es decir, tendrás que utilizar la parte o partes de tu cuerpo que consideres necesarias para poder

percibir las texturas de los objetos, ya que el tacto se encuentra en toda nuestra piel y no solo en las manos.

Por último, realizaremos una pequeña puesta en común para debatir con qué partes de nuestro cuerpo conseguimos una mejor percepción sensorial, y si dependiendo de la textura del objeto hay unas partes del cuerpo mejores que otras para llevar a cabo este cometido.

¿Qué conclusiones extraes?

- Después de haber realizado la actividad, ¿crees que el sentido del tacto es vital para nuestra vida diaria?

- ¿Qué crees que pasaría si no tuviéramos sentido del tacto?

- Cita al menos tres partes de nuestro cuerpo que, según tu entender, nos permiten percibir fácilmente las texturas de los objetos.

- Explica dos situaciones cotidianas que solo se puedan realizar con el sentido del tacto y no con alguno de los otros sentidos.
