



¿EL TOMATE ES UNA FRUTA, UNA VERDURA O UNA HORTALIZA?

¿De qué trata la actividad?



Cuando vamos a comprar al mercado y llegamos a los puestos de frutas y verduras, vemos muchos tipos de frutos, hortalizas y verduras diferentes: coles, manzanas, naranjas, espinacas, tomates, pepinos... Pero ¿cómo sabemos qué es un fruto, una fruta, una hortaliza y una verdura? ¿En qué se diferencian?

Por ejemplo, podemos encontrar el tomate, que es un producto comestible que se forma a partir de una flor, igual todas las frutas. Sin embargo, suena extraño decir que el tomate es una fruta... ¿Por qué?



Con esta actividad aprenderás qué son los frutos, las frutas, las verduras y las hortalizas, y a cuál de ellas pertenecen los tomates.

¿Qué sabes? ¿Qué observas?

- ¿Qué es para ti la fruta? Pon ejemplos de frutas.

.....

.....

- ¿Qué es para ti la verdura? Pon ejemplos de verduras.

.....

.....



- Indica en la tabla qué es cada cosa:

	FRUTA	VERDURA	HORTALIZA	OTRA COSA
Manzana				
Pepino				
Lechuga				
Champiñón				
Tomate				
Limón				
Acelga				
Garbanzo				
Plátano				
Lenteja				

Lee el siguiente texto y escribe qué opinas sobre esto: *La fruta es dulce y tiene sabor. En cambio, las verduras son verdes y no tienen sabor. Por eso decimos que las espinacas son verdura y que las manzanas son fruta.*

.....

.....

¿En qué grupo pondríamos el tomate? ¿Se te ocurre alguna manera de definir el tomate?

.....

.....



Debes saber que...



Debes saber que el **fruto** es una parte de un vegetal que se desarrolla a partir de su flor, y que dentro contiene las semillas.



Además, llamamos **fruta** a los frutos comestibles carnosos.

Por otra parte, tenemos las **hortalizas**, que son plantas o partes de plantas comestibles que se cultivan en el huerto. Hay hortalizas de diferentes clases dependiendo de la parte de la planta que nos comemos:

La hoja: espinacas, acelga, lechuga...

La raíz: zanahoria, nabo, remolacha...

La flor: alcachofa, coliflor, brócoli...

El tallo: espárrago, apio...

El tubérculo: patata...

El bulbo: ajo, cebolla, puerro...

El fruto: tomate, berenjena, calabacín, calabaza, pepino, pimiento...

Las semillas: habas, guisantes, judías...



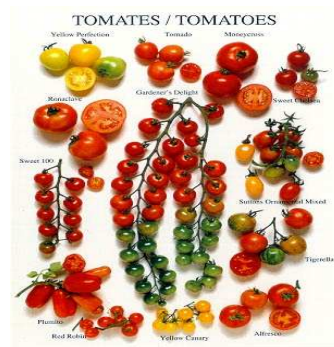
Finalmente, dentro de las hortalizas tenemos las **verduras**, de las que nos comemos su parte verde, ya sea la hoja (espinacas), el tallo (espárrago), la flor (col)...



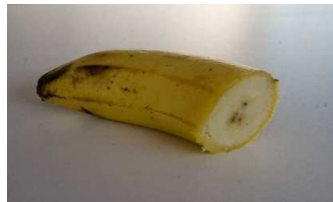
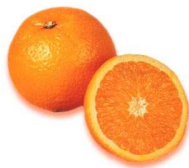
Te proponemos hacer...

En esta actividad vamos a observar distintas frutas y verduras. Para ello necesitamos:

- Una naranja
- Una manzana
- Un plátano
- Una lechuga
- Una acelga
- Un tomate de ensalada
- Un tomate cherri
- Un tomate pera
- Un kumato



Pide a tu maestra que corte la manzana, la naranja y el plátano por la mitad:



Ahora, pídele que corte la lechuga y la acelga:



Finalmente, la maestra cortará las variedades de tomate.





¿Qué conclusiones extraes?

- Escribe en qué se parecen y en qué se diferencian estos frutos:

LA PULPA	Manzana:
	Naranja:
	Plátano:
LA SEMILLA	Manzana:
	Naranja:
	Plátano:
EL COLOR	Manzana:
	Naranja:
	Plátano:

- Escribe en que se parecen y en qué se diferencia las siguientes verduras:

LA PULPA	Lechuga:
	Acelga:
LA SEMILLA	Lechuga:
	Acelga:
EL COLOR	Lechuga:
	Acelga:



- ¿A cuál de los dos grupos de alimentos se parecen más los tomates?

.....

Razona por qué lo consideras así:

.....

.....

- Observa la siguiente tabla. Marca con una X las casillas que tienen relación entre ellas. Por ejemplo: la manzana tiene semillas y el tomate también, entonces las marcamos con una X.

	MANZANA	LECHUGA	TOMATE
PULPA			
SEMILLAS			
COLOR			

- Considerando los resultados de la actividad, ¿cuál de las siguientes opciones crees que es correcta?
 - a) El tomate es una verdura.
 - b) El tomate es una hortaliza.
 - c) El fruto de la tomatara es un bulbo comestible.